



# Sessame

Il paese degli aironi e del risotto “segreto”



## Dov'è

Sessame è un paese della Langa Astigiana Valle Bormida, in provincia di Asti, al confine con la provincia di Alessandria. L'insediamento è antichissimo, forse addirittura risalente a prima della conquista romana con la presenza di popolazioni di Liguri stazielli. Nel corso della storia, come gli altri paesi della zona, Sessame seguì le vicissitudini legate a molteplici cambiamenti di signorie e domini. Singolare l'origine del toponimo. Una tesi, forse quella più accreditata, sostiene il collegamento tra Sessame e il numero “sei” che in lingua latina diventa “sex”. Erano, infatti, sei le miglia romane che la dividevano dalla città di Acqui Terme, sei i corsi d'acqua sul suo territorio e sessanta le miglia che segnavano la distanza da Torino. L'altra ipotesi è quella che il nome Sessame derivi da “sei anime” per il fatto che in epoca medievale furono solo sei i superstiti di una devastante frana che colpì l'intero paese.





Il nucleo dell'abitato principale è arroccato su un paio di colli con un centro storico dove sono ben visibili e visitabili i ruderi del Castello dei Marchesi Del Carretto riscoperti all'interno di un'area verde nella quale è stato ricavato un punto panoramico, con sedili in pietra e panchine, da cui si ammira la vallata. Nel centro del paese c'è la chiesa parrocchiale di San Giorgio che si affaccia sulla piazza principale. Il paesaggio di Sessame è collinare con boschi e vigneti. L'economia è legata principalmente alla coltivazione della vite. Tra i vitigni presenti, tutti della tradizione viticola piemontese, c'è anche il Moscato coltivato su un centinaio di ettari.



## Curiosità

### La Garzaia

Il patrimonio naturale di Sessame è caratterizzato da una grande biodiversità. Nel fondovalle è visibile la zona umida della "Garzaia della Vallebormida", una vera oasi ornitologica dove nidifica e vive una nutrita colonia di volatili della specie Airone Cenerino. L'area, di circa seimila metri quadrati, è proprietà privata, ma affidata in gestione al WWF, il Fondo Mondiale per la Natura. La Garzaia non è aperta al pubblico, tuttavia è possibile osservare gli aironi a distanza con l'ausilio di un binocolo. Sulla strada statale 339, nel punto in cui essa lambisce l'area protetta, è stato collocato un pannello illustrativo e informativo. Info qui:

[https://www.wwf.it/oasi/piemonte/garzaia\\_della\\_val\\_bormida/visita\\_l\\_oasi/](https://www.wwf.it/oasi/piemonte/garzaia_della_val_bormida/visita_l_oasi/).



## La ricetta segreta del risotto

Sessame ha anche una particolarità legata alla gastronomia. Infatti mentre in molti paesi della zona il periodo primaverile ed estivo è dedicato a sagre di solito a base di polenta, a Sessame, nello stesso periodo, si svolge una celebrata e apprezzata sagra del risotto in auge ormai da un secolo. Una decina di cuochi, di prima mattina, sulla piazza principale del paese, cominciano la cottura del risotto utilizzando un grande paiolo di rame. In tanti anni di sagra la ricetta del Risotto di Sessame è ancora rimasta segreta e viene tramandata di generazione in generazione. Una volta pronto il risotto è distribuito a turisti e sessamesi.



## Contatti

Comune di Sessame  
Piazza Martiri della Liberazione n° 1  
14050 Sessame (AT)  
telefono, al numero: 0144.392155

Web: <http://www.comune.sessame.at.it/>  
Email: [sessame@libero.it](mailto:sessame@libero.it)  
PEC: [sessame@pec.comune.sessame.at.it](mailto:sessame@pec.comune.sessame.at.it)